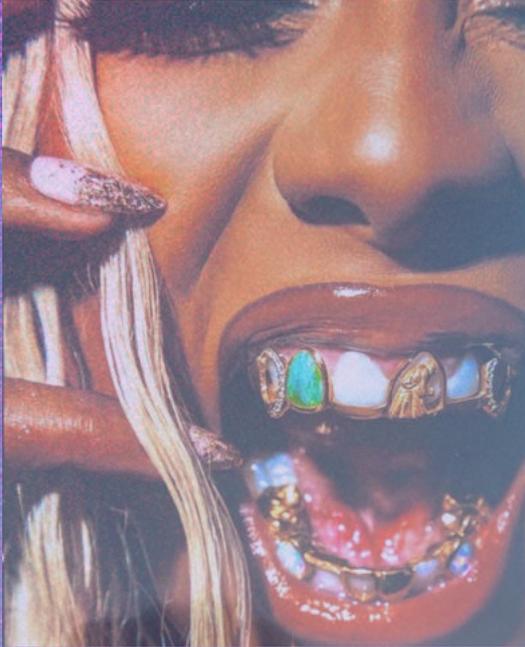


14.07.-18.07.

IN HARTHA BEI DRESDEN

KOSTEN: 20-100 € NACH SELBSTEINSCHÄTZUNG



# FLOW&GROW HIP-HOP CAMP

**aha**  
anders handeln e.V.

## TANZEN, RAPPEN, GESTALTEN, CONNECTEN

Willkommen im Flow and Grow Camp

Hier geht's nur um eins: deine Stimme, deine Bewegung, deine Kreativität.  
Verbringe fünf Tage in der Natur – gemeinsam mit anderen Mädchen und FLINTA\*  
von 14 - 17 Jahren die wie du Lust haben, Neues auszuprobieren, sich auszudrücken  
und zusammen eine starke Zeit zu erleben.

Ob beim Rappen, Tanzen oder in kunsttherapeutischen Workshops: Hier  
entscheidest du, was dir guttut und was du entdecken willst.

Wir feiern Gemeinschaft, Sisterhood und Empowerment:

Kein Wettbewerb, kein Druck – sondern ein Ort, an dem du wachsen, Spaß haben  
und du selbst sein kannst.

Dich erwartet:

- Workshops mit erfahrenen Coaches
  - Lagerfeuer, Musik, Natur und jede Menge gute Vibes
  - Platz für Freundschaften, Gespräche und Inspiration
- Sei laut, sei frei, sei du!

ZUR ANMELDUNG: [WWW.AHA-BILDUNG.DE/  
SOMMERCAMP-2025/](http://WWW.AHA-BILDUNG.DE/SOMMERCAMP-2025/)